
BEHANDELING VAN AAMBEIEN

Aambeien of haemorrhoiden zijn kluwens uitpuilende bloedvaatjes, die zich bevinden in de endeldarm, vlak boven de kringspier. Aambeien komen altijd van binnenuit en kunnen onder bijzondere omstandigheden, zoals frequent en langdurig persen op de ontlasting, gestuwd raken en uitpuilen uit de anus. Tevens geven deze behalve een voelbare zwelling soms bloedverlies en jeuk, soms veroorzaken ze een drukkend gevoel of geven ze slijmvliescheurtjes.

De belangrijkste **oorzaak** van aambeien is gelegen in verkeerde voedingsgewoonten waarbij te weinig voedingsvezels worden gebruikt. Andere oorzaken zijn verslachte bekkenbodemspieren, te weinig bewegen enz. Bij de behandeling van aambeien moeten bijna altijd ook dieetaanpassingen worden toegepast. Zonodig kunt u hiervoor advies inwinnen bij een diëtiste.

De **behandelingsmethode** is afhankelijk van de ernst van de aambeien.

1. In eerste instantie kan door **aanpassing van het dieet** tot vermindering van de klachten worden gekomen. Hierdoor kan de duur van het persen tot enkele seconden beperkt blijven.
2. Door **scleroserende injecties** in of rond de aambeien treedt bindweefselvorming op, waardoor deze vaatkluwens in grootte afnemen en gefixeerd worden op de onderlaag. De injecties zijn nagenoeg pijnloos.
3. Door **rubberband ligatie** (de zg. Barronse ligaturen) worden kleine elastiekjes rond de basis van de aambeien aangebracht. Na enkele dagen sterft dit weefsel vanzelf af. Ook deze methode is nagenoeg pijnloos.

Na de behandeling van de aambeien door rubberbandligatie kunt u een gevoel van aandrang ervaren. Vermijdt persen zo veel mogelijk. Indien pijn optreedt kunt u het beste een lauw-warm zitbad nemen en dit desnoods enkele malen herhalen. Als pijnstillers bij voorkeur Paracetamol. Meestal moet de behandeling enkele malen herhaald worden met een tussenpoos van circa 4 weken om een bevredigend resultaat te verkrijgen.

4. **Operatief.** Indien de aambeien zeer groot zijn of niet meer teruggeduwd kunnen worden, wordt operatieve behandeling aangeraden. Dit gebeurt doorgaans door de chirurg.

