

UVB TL-01 schema voor atopisch eczeem van de Update trial (J/cm²)						
Huidtype:	I	II	III	IV	V	VI
Start:	0.05	0.15	0.20	0.25	0.30	0.30
Ophogen:	10%	10%	15%	15%	20%	20%
Maximaal:	1.44	2.38	5.87	6.41	8.15	10.13
1	0.05	0.15	0.20	0.25	0.30	0.30
2	0.10	0.17	0.23	0.29	0.36	0.36
3	0.11	0.18	0.26	0.33	0.43	0.43
4	0.12	0.20	0.30	0.38	0.52	0.52
5	0.13	0.22	0.35	0.44	0.62	0.62
6	0.15	0.24	0.40	0.50	0.75	0.75
7	0.16	0.27	0.46	0.58	0.90	0.90
8	0.18	0.29	0.53	0.67	1.09	1.07
9	0.19	0.32	0.61	0.76	1.29	1.29
10	0.21	0.35	0.70	0.88	1.55	1.55
11	0.24	0.39	0.81	1.01	1.86	1.86
12	0.26	0.43	0.93	1.16	2.23	2.23
13	0.29	0.47	1.07	1.34	2.45*	2.56***
14	0.31	0.52	1.23	1.54	2.70	2.95
15	0.35	0.57	1.42	1.77	2.97	3.39
16	0.38	0.63	1.63	2.03	3.26	3.90
17	0.42	0.69	1.87	2.24*	3.59	4.48
18	0.46	0.76	2.15	2.46	3.95	5.16
19	0.51	0.83	2.37*	2.71	4.34	5.67***
20	0.56	0.92	2.60	2.98	4.78	6.24
21	0.61	1.01	2.86	3.28	5.26	6.86
22	0.67	1.11	3.15	3.60	5.52**	7.55
23	0.74	1.22	3.47	3.96	5.79	7.93***
24	0.81	1.34	3.81	4.36	6.08	8.32
25	0.90	1.48	4.19	4.80	6.39	8.74
26	0.98	1.63	4.61	5.28	6.71	9.18
27	1.08	1.79	5.07	5.54**	7.04	9.40***
28	1.19	1.97	5.33**	5.82	7.40	9.64
29	1.31	2.16	5.60	6.11	7.77	9.88
30	1.44	2.38	5.87	6.41	8.15	10.13

Het globale percentage waarmee de stappen worden verhoogd staat bovenin de tabel, maar er worden bij hogere energiewaarden aanpassingen gedaan:

*	vanaf 2.0 J/cm ² verhogen met 10%
**	vanaf 5.0 J/cm ² verhogen met 5%
***	vanaf 2.0 J/cm ² verhogen met 15%
***	vanaf 5.0 J/cm ² verhogen met 10%
***	vanaf 7.0 J/cm ² verhogen met 5%
***	vanaf 9.0 J/cm ² verhogen met 2.5%

Dit UVB schema voor atopisch eczeem is gebruikt in de Update-trial. Het schema is samengesteld op basis van de expert opinions van een grote internationale groep dermatologen met expertise in lichttherapie bij atopische eczeem. Geadviseerd wordt om altijd dit schema te gebruiken voor atopisch eczeem.

Bron: Knöps E, Spuls P, Duijnhoven R, Dijkgraaf M, van Barreveld M, Arents B, van Enst A, Garritsen F, Merkus M, Middelkamp-Hup MA, Musters A, Bosma A, Hyseni A, Dijkstra J, Hijnen DJ, Gerbens L. The UPDATE trial (UVB Phototherapy in Dermatology for ATopic Eczema): study protocol for a randomized controlled trial of narrowband UVB with optimal topical therapy versus optimal topical therapy in patients with atopic eczema. *Trials* 2024;25(1):482.